**Título *(Times New Roman, centralizado, negrito, tamanho 14, Somente a 1ª letra em maiúscula e, respeitando as representações dos elementos Ni, He...etc)***

**Nome(s) do(s) autores(s)1\* *(Times New Roman, centralizado, negrito tamanho 12)***

*1-Instituição: (Times New Roman, centralizado, tamanho 10)*

*\* autor para correspondência (Times New Roman, centralizado, tamanho 10)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **RESUMO**  **Máximo de 250 palavras**  **ABSTRACT**  **Maximum of 250 words** |
| **Palavras-chave: 3 a 5**    **Keywords: 3 to 5** |

**Introdução**

Times New Roman, tamanho 10

**Materiais e métodos**

Times New Roman, tamanho 10

**Resultados e discussão**

Times New Roman, tamanho 10

**Conclusão**

Times New Roman, tamanho 10

**Agradecimentos**

Times New Roman, tamanho 10

**Referências**

Times New Roman, tamanho 10

**Texto**: Indicar referências por número(s) entre colchetes, em linha com o texto. Os autores podem ser referidos, mas deve ser sempre dado o número(s) da referência. O resumo expandido deverá ter no máximo 4 páginas. O idioma utilizado poderá ser o português ou o inglês.

**Examplo:** '..... as demonstrated [1,3].

**Lista**: Numerar as referências (números entre colchetes) na lista na ordem em que aparecem no texto.

**Exemplos:**

[1] Baty, J.J., Hwang, H., Ding, Z. (2007). The effect of a carbohydrate and protein supplement on resistance exercise performance, hormonal response, and muscle damage. *The Research Journal of the NSCA,* 21(2), 321-9.

[2] Ge, L., John, J. K., Wj, Z., Eleonora, L., Govindarajan, K. R., Baker, S. M., Marta, L. F., Robert, A. W. (2013). Early postnatal nutrition determines adult physical activity and energy expenditure in female mice. *Diabetes*, 62(8), 2773-2783.

[3] Kristin, D., Morgan, L., Fangny, D., Sara, R., Caleb, W., Mallory, M., Andrew-White, L. W. T., Colin, D. W. (2010). Acute glycemic and blood lipid response to the ingestion of a candy bar-like protein supplement compared to its candy bar counterpart. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 7(1),1.